

Wereldwinkel De Toren

Regthuysplein Nieuwkoop

Secretariaat: Simon van Capelweg 8b, 2431AG Noorden, tel. 0172 – 538102



Slanke lunch met rijstwafels en bouillon

Lunchgerecht voor 4 personen

Bereidingstijd: ca. 10 minuten

Ingrediënten

8 Rijstwafels*

hüttenkäse

2 avocado's, geschild en de pit verwijderd

Molen harissa mix pikant*

1 liter (tuin)kruidenbouillon

1 bosui, in ringen

1 el verse peterselie, grof gehakt

*Ingrediënten gemarkeerd met een * zijn verkrijgbaar als Fair Trade Original-product*

Bereiding

Snijd de avocado in dunne plakjes. Beleg de rijstwafels met de hüttenkäse. Leg een kwart van de plakjes avocado op iedere rijstwafel. Bestrooi de avocado met de harissa mix uit de molen (deze is vrij pittig). Verhit de kruidenbouillon en schenk deze in 4 kommen. Garneer de bouillon met ringetjes bosui en verse peterselie en serveer bij de rijstwafels.