



Wrap met gerookte makreel en tapenade

Lunchgerecht voor 4 personen

Bereidingstijd: ca. 10 minuten

Ingrediënten

- ½ pak (4 stuks) kleine tortillawraps
 - ½ krop sla, ca. 8 blaadjes, gewassen en gedroogd
 - 1 gerookte makreel (ca. 380 g), schoongemaakt
 - 6 el Tapenade peppersweet*
 - ½ komkommer, in lange repen
 - 1 eetrijpe avocado, schoongemaakt en in reepjes
 - 1 zoete puntpaprika, zaden verwijderd en in reepjes
- Ingrediënten gemarkeerd met een * zijn verkrijgbaar als Fair Trade Original-product

Bereiding

Bedek 4 tortilla's met de knapperige blaadjes sla. Meng de gerookte makreel met de tapenade en verdeel dit over de slablaadjes. Leg nog een dikke reep makreel-tapenade in het midden van de tortilla. Leg daaromheen reepjes avocado, komkommer en zoete puntpaprika en rol de tortilla's op. Omwikkel de wraps met huishoudfolie en bewaar ze tot gebruik in de koelkast. Verwijder vlak voor het serveren het huishoudfolie en snijd de wraps schuin doormidden. Serveer ze in een servet of wikkel ze in een reepje bakpapier en zet vast met (keuken)touw.